



Spoštovani starši,

nič nenavadnega ni, če otrok zboli, zato se marsikateri starš nemalokrat znajde v dilemi, kdaj naj otroka obdrži doma in kdaj je še zdrav, da gre lahko v šolo. Šola je prostor, kjer se zbira večje število ljudi, posledično pa to dopušča hitrejše širjenje nalezljivih bolezni, zato je zelo pomembno, da prihajajo učenci v šolo zdravi.

Če je otrok bolan, se bo najbolje počutil doma, kjer se bo tudi hitreje pozdravil. Če otroka pustimo doma, bomo tako tudi preprečil širjenje bolezni na ostale otroke.

Otroka ne peljemo v šolo, če:

- je v **zadnjih 48 urah** imel **povišano telesno temperaturo, je bruhal ali imel drisko** (po 48 urah od zadnjega bruhanja ali driske).
- če ima **izpuščaj z ali brez vročine** (razen ko gre za neinfekcijske izpuščaje, kot so alergijski izpuščaji, piki insektov)
- ima uši ali garje (otrok sme ponovno v šolo, takoj ko je uspešno opravljeno razuševanje ali uspešno izveden postopek zdravljenja garij)

Poglejmo, kdaj lahko otroka peljemo v šolo po preboleli bolezni ali okužbi po smernicah Nacionalnega inštituta za javno zdravje:

Bolezen	Kdaj sme otrok v vrtec oz. šolo
Gripa	Po ozdravitvi oz. po sedmih dneh od začetka bolezni
Norice (vodene koze)	Po 5 dneh po pojavu značilnega izpuščaja, oziroma ko ni več svežih mehurčkov in se vsi mehurčki posušijo.
Ošpice	Po 4 dneh po pojavu značilnega izpuščaja.
Rdečke	Po 6 dneh po pojavu značilnega izpuščaja.
Škrlatinka	Po 24 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja
Streptokokna angina	Po 24 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja
Bolezen nog, rok in ust	Ko ni več svežih mehurčkov in se vsi mehurčki posušijo
Infekcijska mononukleoza	Ni omejitev
Vnetje očesne veznice (konjunktivitis)	Bakterijsko: Po 48 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja. Virusno: otrok gre lahko v vrtec, ko ni več izcedka, za šolo ni omejitev
Gnojno vnetje kože	Po 48 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja, če so gnojne rane pokrite, oziroma po presoji otrokovega zdravnika tudi več kot 2 dni (če so spremembe obsežne oziroma na delu telesa, ki ga je težko pokriti).
Driska, bruhanje	Po 48 urah od zadnjega bruhanja ali driske.
Garje	Takoj po uspešno izvedenem postopku zdravljenja.
Peta bolezen	Ni omejitev
Šesta bolezen	Ni omejitev

VKLJUČITEV OTROKA V VRTEC / ŠOLO

PO PREBOLELI NALEZLJIVI BOLEZNI ALI OKUŽBI - SMERNICE

KAPLJICNE NALEZLJIVE BOLEZNI

VKLJUČITEV OTROKA V VRTEC / ŠOLO

GRIPA	Po 7 dneh od začetka bolezni oziroma po ozdravitvi.
OSLOVSKI KAŠELJ	Po 5 dneh od začetka antibiotičnega zdravljenja, oziroma po 21 dneh od začetka bolezni, če ni bilo antibiotičnega zdravljenja.
DAVICA	Odloči otrokov zdravnik, po posvetu z območnim epidemiologom.
TUBERKOLOZA	Odloči pulmolog iz pulmološkega dispanzerja.

ČREVESNE NALEZLJIVE BOLEZNI

VKLJUČITEV OTROKA V VRTEC / ŠOLO

DRISKA/BRUHANJE* (Campylobacter, E. coli, Giardia, Salmonella, rotavirus, norovirus)	Po 48 urah od zadnjega bruhanja ali driske.
HEPATITIS A	Po 14 dneh po pojavu prvih znakov oziroma po 7 dneh po pojavu zlatenice.
E. COLI (VTEC)	Po 48 urah od zadnjega bruhanja ali driske.
TIFUS, PARATIFUS	Po prvem negativnem izvidu vzorca blata (potrdilo izda območni ZZV).
GRİŽA (Šigeloz)	Po prvem negativnem izvidu vzorca blata (potrdilo izda območni ZZV).
KRIPTOSPORIDIOZA	Po 48 urah od zadnjega bruhanja ali driske.
GLISTAVOST	Ni omejitev.

NALEZLJIVE BOLEZNI Z IZPUŠČAJI

VKLJUČITEV OTROKA V VRTEC / ŠOLO

OŠPICE	Po 4 dneh po pojavu značilnega izpuščaja.
RDEČKE	Po 6 dneh po pojavu značilnega izpuščaja.
MUMPS	Po 5 dneh po pojavu značilne otekline.
ŠKRLATINKA, STREPTOKOKNA ANGINA	Po 24 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja.
NORICE	Po 5 dneh po pojavu značilnega izpuščaja, oziroma ko ni več svežih mehurčkov in se vsi mehurčki posušijo.
INFEKCIJSKA MONONUKLEOZA	Ni omejitev.
PETA BOLEZEN** (Erythema infectiosum)	Ni omejitev.
ŠESTA BOLEZEN (Erythema subitum)	Ni omejitev.
HERPES	Ni omejitev.

KOŽNE NALEZLJIVE BOLEZNI

VKLJUČITEV OTROKA V VRTEC / ŠOLO

NAGLAVNA UŠIVOST	Takoj po uspešno opravljenem razuševanju.
GARJE	Takoj po uspešno izvedenem postopku zdravljenja.
MEHKUŽKE	Ni omejitev, če so kožne spremembe pokrite.
BRADAVICE	Ni omejitev.
MIKROSPORIJA***	Ni omejitev***, če so kužne spremembe pokrite.

NALEZLJIVE BOLEZNI, KI SE PRENAŠAJO S KRVJO IN OSTRIMI PREDMETI

VKLJUČITEV OTROKA V VRTEC / ŠOLO

HEPATITIS B,C	Ni omejitev.
HIV / AIDS	Ni omejitev.

DRUGE NALEZLJIVE BOLEZNI IN OKUŽBE

VKLJUČITEV OTROKA V VRTEC / ŠOLO

BOLEZEN ROK, NOG, UST****	Ko ni več svežih mehurčkov in se vsi mehurčki posušijo.
GNOJNO VNETJE KOŽE	Po 48 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja, če so gnojne rane pokrite, oziroma po presoji otrokovega zdravnika tudi več kot dva dni (če so spremembe obsežne oz. na delu telesa, ki ga je težko pokriti).
MRSA nosilstvo	Ni omejitev.
VNETJE OČESNE VEZNICE - bakterijsko	Po 48 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja.
VNETJE OČESNE VEZNICE - virusno	Otroci v vrtcu – ko ni več izcedka iz oči. Otroci v šoli – ni omejitev.

* otroci lahko izločajo povzročitelja v blatu tudi še več tednov po preboleli bolezni, zato je potreben poostren higienski režim pri previjanju v vrtcu oziroma po uporabi stranišča.

** peta bolezen, ki jo povzroča Parvovirus B19 lahko ogroža plod v zgodnji nosečnosti (do 20. tedna). Nosečnico je treba obvestiti, če so v skupini otroci, ki prebolevajo peto bolezen in ji svetovati posvet z ginekologom.

*** otrokom, ki imajo kožne spremembe na odkritih delih telesa se odsvetuje udeležba pri šolski telovadbi in skupinskih športih do prvega negativnega mikološkega izvida.

**** povzročajo različni Coxsacki virusi.